

サービスと料金表

各プラン共通

初回カウンセリング（40分）	無料
体験トレーニング（20分）	5,500円
入会金	22,000円

※初回カウンセリング当日に入会された場合は、入会金無料

1ヶ月プラン

トレーニング時間がない方・短時間に詰め込みたい方

30分コース（チケット4回分） 25,200円

トレーニング時間がある方・じっくり堪能したい方

60分コース（チケット4回分） 42,000円

1ヶ月間で所定の回数分のトレーニングを行なっていただきます。
所定の回数に満たなかった場合は、10日間だけの延長が可能です。

3ヶ月プラン

30分コース（チケット13回分） 67,200円

1ヶ月プラン比：14,700円お得

60分コース（チケット13回分） 111,000円

1ヶ月プラン比：**25,500円**お得 / 30分プラン比：**23,394円**お得

3ヶ月間で所定の回数分のトレーニングを行なっていただきます。
所定の回数に満たなかった場合は、1ヶ月だけの延長が可能です。

オプション

- ・ 食事マクロ管理指導（1ヶ月） 22,000円
- ・ マッサージ（20分） 4,400円
- ・ 追加1名まで 4,400円

オプションは、各プランに申し込まれた方のみ加えることができます

都度利用	1回60分	15,000円
本気の合同トレーニング	1回60分	7,700円

プラン比較

1ヶ月プラン

30分コース	(4回分)	25,200円 (6,300円/回)	
60分コース	(4回分)	42,000円 (10,500円/回)	30分コース：8,400円お得

3ヶ月プラン

30分コース	(13回分)	67,200円 (5,169円/回)	1ヶ月プラン：14,700円お得
60分コース	(13回分)	111,000円 (8,539円/回)	1ヶ月プラン：25,500円お得 30分コース：23,394円お得